

市民のための健康講座  
元気で生き生き過ごせるように!

参加  
無料

予約  
不要

どなたでも  
参加できます

# 『心不全について知ろう!』

～みんなで学べば怖くない～

日時 2024年 5月18日(土) 15:00～17:00

東京歯科大学市川総合病院 講堂

講演

**1** 心不全ってなに?  
～正しく知って、  
上手に付き合おう～

講師 眞野 恵範  
東京歯科大学市川総合病院  
循環器内科 准教授

講演

**2** 知ってほしい!  
心臓と運動のこと  
～筋力・体力はまだ育つ!～

講師 小山 修平  
東京歯科大学市川総合病院  
理学療法士

講演

**3** 心不全にならないために  
～日常生活の注意点～  
今日からできること!

講師 三浦 志乃  
東京歯科大学市川総合病院  
看護師



東京歯科大学市川総合病院

主催：東京歯科大学市川総合病院

後援：市川市・市川市社会福祉協議会

※事前申し込み・予約不要ですが、お席には限りがありますのでご了承ください。

お問合わせ

TEL 047-322-0151(代表)

市民のための健康講座事務局(内線 2102)

〒272-8513 千葉県市川市菅野 5-11-13